



Jaskmanicki Mikuláš, Next Lube Unipessoal, Portugalsko

Na stáži jsem byl v Braze v Portugalsku, kde jsem strávil čtyři týdny. Tuto příležitost jsem získal díky Střední průmyslové škole Mladá Boleslav a programu Erasmus+, který mi umožnil poznat pracovní prostředí v zahraničí a získat nové zkušenosti.

Pracoval jsem ve firmě Next Lube Unipessoal, což je autoservis zaměřený na opravy a údržbu automobilů. Provádějí zde běžný servis, jako jsou výměny oleje, filtrů, opravy motorů



nebo diagnostika závad. V autoservisu pracovalo přibližně šest lidí. Každý měl své pracovní stanoviště a vlastní nářadí, ale když přijel zákazník, tak se jeho auto věnoval ten, kdo měl zrovna čas. Kolektiv byl spolehlivý a práce probíhala rychle a efektivně.



Na stáži jsem vykonával různé mechanické práce. Pracoval jsem například na výměně filtrů, oleje, spojkových součástí nebo opravování drobných závad u automobilu. Podílel jsem se také na složitějších úkolech, jako například rozebírání motoru nebo výměna termostatu. Naučil jsem se pracovat s diagnostikou, hledat závady a řešit problémy přímo na vozidle. Tyto zkušenosti považuji za hodně důležité pro moji

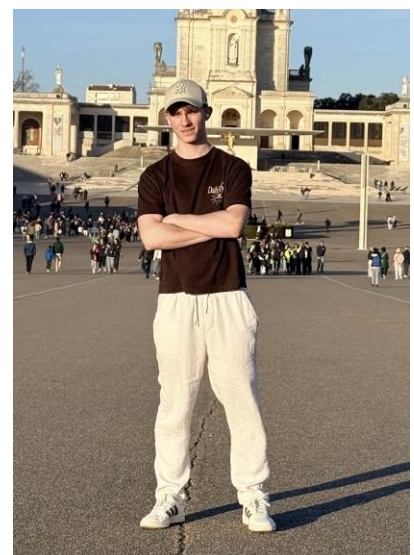
budoucí kariéru, protože jsem si vyzkoušel reálnou práci v autoservisu a získal tím jistotu v ruční práci.

Atmosféra na pracovišti byla přátelská a uvolněná. Mechanici byli ochotní a snažili se mi vše vysvětlit. Komunikace probíhala převážně anglicky, i když plynule mluvil jen majitel a jeden mechanik. Občas jsme používali i překladač. Zároveň nás učili základní portugalská slova, takže jsem si rozšířil slovní zásobu a zlepšil schopnost se dorozumět v cizí zemi.

Během stáže jsem si osvojil řadu praktických dovedností. Naučil jsem se lépe pracovat s nářadím, pochopil jsem fungování jednotlivých částí automobilu a zjistil jsem, jak probíhá práce v reálném provozu autoservisu. Některé postupy se lišily od těch, na které jsme zvyklí u nás, což pro mě bylo zajímavé a přínosné.

Ubytování bylo v apartmánu, kde jsme měli k dispozici vlastní kuchyň, pračku i sušičku. Pokoje byly prostorné a celkově jsme byli spokojeni. Snídaně jsme si připravovali sami, obědy jsme měli zajištěné a večere jsme trávili v restauraci, kde velmi dobře vařili.

Ve volném čase jsme jezdili na výlety. Navštívili jsme Lisabon i Porto, kde jsme se projeli lodí a prohlédli si město z jiného





pohledu. Zavítali jsme i do národního parku Geres, kde jsme zvládli 15 km túru v unikátní přírodě s krásnými výhledy. Během pracovních dnů jsem také chodil do posilovny, na což byl dostatek času.

Veškeré náklady spojené se stáží, tedy ubytování, stravování, dopravu městskou hromadnou dopravou, kapesné i letenky, byly hrazeny programem Erasmus+.

Na přípravných kurzech jsme se nejdříve seznamovali s portugalskou kulturou a hlavním městem a později jsme procvičovali angličtinu. Kurzy byly užitečné, protože mi pomohly lépe porozumět zemi a připravily mě na komunikaci během stáže.

Stáž se mi velmi vydařila a jsem rád, že jsem ji mohl absolvovat. Jsem rád za získané praktické zkušenosti a možnost poznat portugalskou kulturu a města.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Ella Jahodova, 3D Marvels, Irsko

Na svou odbornou stáž jsem vycestovala do Irska, kde jsem strávila celkem čtyři týdny. Tato zkušenost pro mě byla velmi přínosná jak po odborné, tak i po osobní stránce.

Stáž se uskutečnila díky naší Střední průmyslové škole v Mladé Boleslavi a programu Erasmus+, který studentům umožňuje získat cenné pracovní zkušenosti v zahraničí a zlepšit si jazykové dovednosti.

Pracovala jsem ve společnosti 3D Marvels, která se zabývá 3D tiskem a technologiemi s ním spojenými. Firma se zaměřuje na výrobu různých 3D modelů a poskytování služeb v oblasti 3D tisku. Pracovní kolektiv byl menší, přátelský a dobře organizovaný. Byla jsem tam sama s majitelem firmy Tomem, který mi vše vysvětlil a naučil.



Mou hlavní pracovní náplní byla obsluha 3D tiskáren. Naučila jsem se, jak správně nastavovat tiskárny, připravovat modely k tisku a kontrolovat průběh tisku. Měla jsem také možnost pracovat v programech Blender a Fusion, kde jsem si vyzkoušela práci s 3D modely. Tyto činnosti pro mě byly velmi přínosné, protože mi poskytly praktické zkušenosti, které mohu využít ve své budoucí kariéře.



Atmosféra na pracovišti byla velmi příjemná a přátelská. Komunikace probíhala převážně v angličtině a Tom byl ochotný mi kdykoliv pomoci. Díky tomu jsem se cítila dobře a neměla jsem problém s komunikací.

Praxe mi přinesla mnoho nových zkušeností. Naučila jsem se pracovat s 3D tiskem v praxi, zdokonalila jsem se v práci s odbornými programy a získala jsem lepší představu o fungování firmy v zahraničí. Také jsem zjistila, že některé pracovní postupy se liší od těch, na které jsme zvyklí u nás.

Během stáže jsem se výrazně zlepšila v anglickém jazyce, především v komunikaci. Naučila jsem se lépe reagovat v běžných i pracovních situacích a neměla jsem problém porozumět ostatním.

Bydlela jsem u jedné paní, se kterou jsem si dobře rozuměla. Ráda si se mnou povídala a celkově byla velmi milá. Ubytování bylo příjemné, měla jsem vlastní pokoj a cítila jsem se tam dobře. Jídlo bylo také v pořádku, jak snídaně, tak večeře mi vyhovovaly a neměla jsem žádný problém.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Ve volném čase jsme hodně cestovali. Navštívili jsme například Cliffs of Moher, město Cork a Cobh, kde jsme byli v muzeu Titanicu. Také jsme navštívili zoologický park Fota. Já jsem se navíc samostatně podívala do národního parku Killarney, což byl pro mě velký zážitek.

Během pobytu jsem měla z grantu hrazeno ubytování, stravování, městskou dopravu, kapesné i letenky, což mi velmi usnadnilo celý pobyt.

Před odjezdem na stáž jsme měli přípravné meetingy s paní učitelkou, kde jsme řešili organizační záležitosti a připravovali se na pobyt v zahraničí. Tyto schůzky byly užitečné, protože jsem díky nim věděla, co mě čeká.

Celkově hodnotím stáž velmi pozitivně a jsem ráda, že jsem se jí zúčastnila. Přinesla mi nové zkušenosti, zlepšila jsem se v angličtině a získala jsem lepší představu o své budoucí kariéře. Stáž mi otevřela nové možnosti do budoucna.

Mým největším úspěchem bylo, že jsem se naučila samostatně pracovat s 3D tiskárnami a programy pro tvorbu 3D modelů. Zároveň jsem zvládla komunikaci v cizím jazyce v pracovním prostředí.

Na závěr bych řekla, že mě v Irsku nejvíce překvapila přátelskost lidí a krásná příroda. Celý pobyt pro mě byl nezapomenutelným zážitkem.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Jan Čermák, Torniminho, Portugalsko

Svou odbornou stáž jsem absolvoval v malebném Portugalsku, konkrétně ve městě Braga. Celý pobyt trval čtyři týdny, což byl ideální čas na seznámení se se zdejším pracovním prostředím i kulturou.

Tato jedinečná příležitost mi byla umožněna díky mé škole, Střední průmyslové škole v Mladé Boleslavi, a programu Erasmus+, který studentům otevírá dveře k získávání odborné praxe v zahraničí.

Pracoval jsem ve společnosti Torniminho - Torneiras do Minho Lda, která se zaměřuje na obrábění nezelezných kovů a výrobu vodovodních součástí, jako jsou ventily, kohoutky a baterie. Podnik zajišťuje kompletní proces od výroby až po povrchové úpravy. Zaměstnanci byli jasně rozděleni do skupin podle jednotlivých úseků výroby.



Moje náplň byla velmi pestrá a praktická. Obsluhoval jsem stroj pro výrobu závitů a následně prováděl jejich kontrolu pomocí přesných kalibrů. Vyzkoušel jsem si také ruční broušení a leštění kovových dílů. Velkým přínosem pro mé zkušenosti byla práce s NC a CNC stroji a moderní měřicí technikou, kde jsem sledoval, jak se kontroluje přesnost a těsnost hotových výrobků.

Na pracovišti panovala přátelská a motivující atmosféra. Přestože jsme se museli vypořádat s drobnou jazykovou bariérou, kolegové byli velmi ochotní a vždy mi pomohli. Komunikace probíhala převážně v angličtině, ale často jsme si rozuměli i díky názorným ukázkám.

Praxe mi umožnila využít teoretické znalosti ze školy v reálném provozu a naučit se pracovat s nástroji, ke kterým bych se běžně nedostal. Zajímavé bylo sledovat odlišnosti v organizaci práce a důraz na finální úpravu kovů.

Bydleli jsme ve velkém, velmi pohodlném apartmánu s balkonem, kde jsme měli dostatek soukromí i prostoru pro odpočinek. O obědy se nám starala paní učitelka, zatímco snídaně jsme si připravovali sami.

Ve volném čase jsme podnikali výlety za poznáním Portugalska. Navštívili jsme Porto, ale mým největším zážitkem byl Lisabon. Přestože cesta byla delší, atmosféra hlavního města a návštěva památek, jako je klášter Jerónimos, Památník objevitelů či Národní divadlo královny Marie, stály za to.

Celý pobyt byl financován z grantu programu Erasmus+, ze kterého mi bylo plně hrazeno ubytování, stravování, místní doprava, letenky i kapesné.





**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Před samotným odjezdem jsem se účastnil přípravných kurzů. Na nich jsme se věnovali nejen jazykové přípravě, ale i seznámení s portugalskými zvyky a kulturou.

Stáž hodnotím jako velmi vydařenou a jsem nesmírně rád, že jsem se jí zúčastnil. Moje spokojenost pochází především z kombinace získaných pracovních dovedností a možnosti poznat život v jiné zemi. Vše bylo skvěle zorganizováno a z pobytu si odvážím jen ty nejlepší dojmy.

Za svůj největší úspěch považuji to, že jsem se dokázal v cizí zemi o sebe postarat, stal jsem se samostatnějším a získal sebevědomí v technické praxi. Schopnost pracovat v mezinárodním týmu je pro mě klíčovým bonusem pro budoucí hledání zaměstnání.

Na závěr mě nejvíce překvapil odlišný pracovní rytmus Portugalců – zejména jejich pozdější čas oběda. Byl to ale zajímavý vhled do jejich životního stylu, který je mnohem uvolněnější než ten náš.



Václav Kredba, Casa das Jantes, Portugalsko

Na svou odbornou stáž jsem vycestoval do města Braga v Portugalsku, kde jsem strávil celkem čtyři týdny.

Stáž se uskutečnila díky naší škole, Střední průmyslové škole Mladá Boleslav, a programu Erasmus+, který umožňuje studentům získat zkušenosti v zahraničí. Díky tomuto programu jsem měl možnost poznat nové prostředí, kulturu i pracovní podmínky v jiné zemi.

Pracoval jsem ve firmě Casa das Jantes, která se zaměřuje na opravu a úpravu ráfků. Firma se zabývá renovací hliníkových ráfků, jejich broušením, CNC obráběním, lakováním a celkovou úpravou vzhledu kol. Pracovní kolektiv byl středně velký, milý a přátelský a panovala zde dobrá nálada. Ve firmě byl jeden hlavní šéf, pod ním manažer a na jednotlivých pracovištích byl vždy vedoucí pracovník, který měl nejvíce zkušeností. Pracovníci byli ochotní si navzájem pomáhat a často byla při práci i sranda.



Moje pracovní náplň byla pestrá. Pracoval jsem na CNC pracovišti, kde jsem pomáhal a sledoval obrábění čelní strany kol, aby se upravil jejich tvar a vzhled. Nejvíce jsem se věnoval broušení kol, kde jsem odstraňoval nerovnosti a upravoval povrch čelních částí ráfků pomocí brusky pro následné lakování. Tato práce vyžadovala přesnost a pečlivost. Dále jsem čistil kola od kovových třísek a prachu po obrábění. Díky těmto činnostem jsem si zlepšil zručnost, naučil se pracovat přesně a získal zkušenosti, které mohu využít ve svém oboru i v budoucí kariéře.

Atmosféra na pracovišti byla přátelská a komunikace probíhala pomocí jednoduché angličtiny a ukazování. I přesto jsme si vždy dokázali porozumět a práce probíhala bez problémů.

Naučil jsem se především broušení ráfků a správný postup úpravy povrchu před lakováním.



Zlepšil jsem si zručnost, pečlivost a trpělivost při práci. Také jsem si všiml, že některé pracovní postupy se lišily od těch u nás, například větší důraz na rychlost a efektivitu práce.

Ubytování bylo zajištěno ve dvoupatrovém apartmánu, který se nacházel v horní části budovy. Apartmán byl prostorný, dobře vybavený a poskytoval nám pohodlné zázemí po celou dobu pobytu. Měli jsme zajištěny také víkendové výlety, dopravu do práce i večere, což nám celý pobyt výrazně usnadnilo.

Ve volném čase jsme poznávali město a jeho památky. Navštívili jsme například Bom Jesus do Monte, Santuário de Nossa Senhora do Sameiro a také Santuário do Sagrado Coração de Jesus. Tyto výlety byly velmi zajímavé a nabídly krásné výhledy na okolí. Podívali jsme se i na zápas Evropské fotbalové ligy Braga – Ferencváros.



Z grantu jsem měl hrazené ubytování, stravování, kapesné i letenky, což mi velmi usnadnilo celý pobyt.

Před odjezdem jsem se účastnil přípravných kurzů, kde jsme se učili základy komunikace, informace o zemi a praktické věci ohledně cestování. Tyto kurzy mi pomohly se lépe připravit na pobyt v zahraničí.

Stáž hodnotím velmi pozitivně a jsem rád, že jsem se jí zúčastnil. Získal jsem nové zkušenosti, zlepšil se v práci i v komunikaci a poznal novou zemi. Největším přínosem pro mě bylo naučit se trpělivosti a pečlivosti při práci.

Mým největším úspěchem bylo, že jsem zvládl pracovní úkoly a pochopil postupy práce. Díky tomu pro mě byla práce postupně jednodušší. Zároveň jsem se zlepšil v samostatnosti při každodenních aktivitách.

Na závěr bych řekl, že mě nejvíce překvapila přátelská atmosféra a přístup lidí. Celá stáž pro mě byla velkým přínosem a zajímavou zkušeností, na kterou budu dlouho vzpomínat.





Matěj Kryšpín, M5 Sound Studio, Irsko

V rámci programu Erasmus+ jsem měl možnost zúčastnit se odborné stáže v zahraničí, konkrétně v irském městě Cork. Na stáži jsem byl čtyři týdny a tato zkušenost pro mě byla jednou z nejlepších věcí, které jsem během studia zažil. Tuto příležitost jsem dostal díky Střední průmyslové škole, Mladá Boleslav, která nám umožnila odcestovat a vyzkoušet si práci v zahraničí.

Pracoval jsem ve společnosti M5 Sound Studio, což je nahrávací studio, které se zabývá například nahráváním podcastů a audioknih. Firma zároveň vyvíjí vlastní aplikaci zaměřenou na gastronomii a restaurace po celém světě. Kolektiv byl menší, ale velmi přátelský. Každý měl své úkoly, ale zároveň jsme si navzájem pomáhali. Naše komunikace probíhala převážně v angličtině, takže díky tomu jsem se rychle zapojil do práce i do týmu.



Mým hlavním úkolem bylo vyhledávání a zpracování dat o restauracích a dalších podnicích. Postupně jsem si vytvořil vlastní program v jazyce Python, který mi pomohl práci zrychlit a zefektivnit. Skript jsem během stáže několikrát vylepšoval a díky tomu jsem dokázal zpracovat velké množství informací

mnohem rychleji. Za tento přístup jsem byl pochválen vedoucím firmy a svůj postup jsem sdílel i s týmem. Pro mě to byl velký úspěch.

Během stáže jsem se naučil pracovat s daty, tabulkami v Excelu, řešit technické problémy a hlavně být samostatnější. Zlepšil jsem se také v angličtině, protože jsem ji používal každý den. Ze začátku to bylo trochu náročné, ale postupně jsem získal jistotu a komunikace byla stále jednodušší.

Bydlel jsem u hostitelské rodiny, která byla velmi milá a ochotná. Veškeré náklady, jako ubytování, stravování, doprava, kapesné i letenky, byly hrazeny z programu Erasmus+, takže jsme se mohli plně soustředit na práci a zážitky. Ve volném čase jsme poznávali město Cork a



Spolufinancováno
Evropskou unií

o víkendech jsme jezdili na výlety po Irsku. Nejvíce mě zaujaly slavné útesy Cliffs of Moher a krásné přímořské městečko Kinsale.

Před odletem do Irska jsme absolvovali přípravné kurzy, které nám pomohly lépe se připravit na pobyt v zahraničí. Dozvěděli jsme se důležité informace o zemi, bezpečnosti a komunikaci. Díky tomu jsem se cítil jistější už od prvního dne.

Celkově hodnotím stáž jako obrovský přínos. Získal jsem nové zkušenosti, poznal jiné prostředí, zlepšil své dovednosti a potkal skvělé lidi. Určitě bych doporučil, aby této příležitosti využil i někdo další. Pochopil jsem, že stáž v zahraničí není jen o práci, ale i o zážitcích a nových zkušenostech. Je to zkušenost, která mě posunula dál a na kterou budu dlouho vzpomínat.





Krčmář Matouš, Torniminho Torneiras Do Minho Lda, Portugalsko

Byl jsem na odborné stáži v Portugalsku, konkrétně ve městě Braga, a to po dobu čtyř týdnů. Tato zkušenost pro mě byla velmi přínosná jak z pracovního, tak i osobního hlediska.

Na stáž jsem se dostal díky naší škole, Střední průmyslové škole Mladá Boleslav, a programu Erasmus+, který studentům umožňuje získat zkušenosti v zahraničí. Díky tomu jsem měl možnost poznat jinou kulturu i pracovní prostředí.

Pracoval jsem ve firmě Torniminho, která se zabývá výrobou vodovodních součástí, jako jsou kohoutky, baterie a další produkty. Firma zajišťuje jejich opravení, leštění a chromování. Pracuje zde přibližně 20 zaměstnanců a každý se specializuje na určitou činnost, například práci na CNC strojích nebo jiné části výroby. Hlavní slovo má majitel firmy, po něm jeho bratr a na každém pracovišti je jeden zkušenější pracovník, který organizuje práci a rozděluje úkoly ostatním.

Během stáže jsem vykonával různé pracovní činnosti, které mi přinesly cenné zkušenosti. Připravoval jsem obrobky na další zpracování, například na chromování, a pracoval jsem také u stroje s robotickou rukou, kde jsem připravoval díly k opravení. Velmi přínosná pro mě byla kontrola kvality výrobků. Naučil jsem se pečlivě kontrolovat obrobky pomocí různých měřidel, například měřit drsnost povrchu speciálním přístrojem, kontrolovat rozměry pomocí kalibrů a posuvného měřítka a také testovat, zda z výrobků neuniká tlak. Tyto zkušenosti považuji za velmi důležité pro svou budoucí praxi.

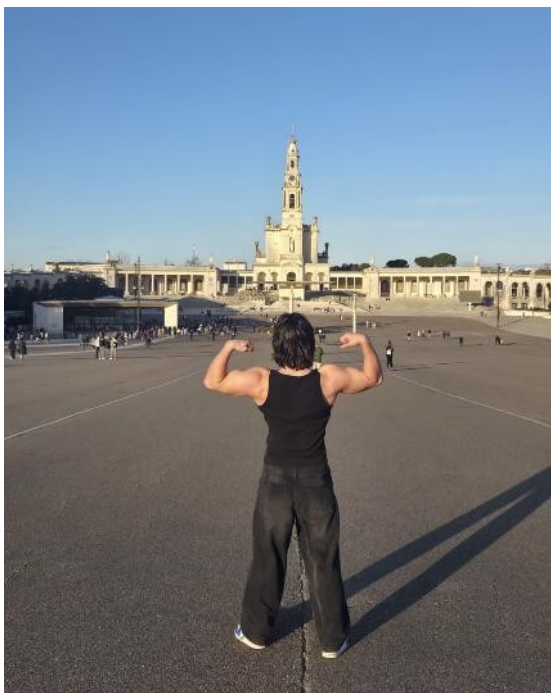
Atmosféra na pracovišti byla velmi přátelská. Všichni zaměstnanci byli milí a ochotní pomoci, zejména vedoucí pracovníci. Většina z nich uměla anglicky, takže komunikace probíhala bez větších problémů. Když bylo potřeba, domlouvali jsme se i jednodušší formou, aby si všichni rozuměli.

Praxe mi přinesla mnoho nových zkušeností. Naučil jsem se lépe pracovat s měřidly a pochopil jsem význam důkladné kontroly kvality výrobků. Zároveň jsem viděl, jak funguje výroba v zahraniční firmě a jak je organizovaná práce v menším kolektivu.

Během stáže jsem se zlepšil také v angličtině. Naučil jsem se lépe a stručněji vyjadřovat, aby mi ostatní rozuměli, i když jejich znalost angličtiny nebyla vždy dokonalá. To mi pomohlo lépe komunikovat v běžných pracovních situacích.

Ubytování bylo na velmi dobré úrovni. Bydleli jsme ve dvoupatrovém bytě, který byl prostorný a plně vybavený. Měli jsme k dispozici například pračku, sušičku, vybavenou kuchyň, dvě koupelny a také balkon s krásným výhledem na město. Stravování bylo zajištěno formou večeří v restauraci a na ostatní jídla jsme měli dostatek finančních prostředků z programu Erasmus+.





Ve volném čase jsem chodil do fitness centra nedaleko ubytování, procházel se po centru města, hrál fotbal na blízkém hřišti nebo kulečnick v herně. Během pobytu jsme také podnikli několik výletů, například do Lisabonu, Porta a Guymaraese. Navštívili jsme také známá poutní místa Bom Jesus do Monte a Santuário de Nossa Senhora do Sameiro.

Z grantu jsem měl hrazeno ubytování, stravování, MHD, kapesné i letenky, což mi celý pobyt výrazně usnadnilo.

Před odjezdem jsem se účastnil přípravných kurzů, které mě dobře připravily na portugalskou kulturu, zvyky i samotný pobyt v zahraničí. Díky nim jsem věděl, co očekávat, a cítil jsem se jistěji.

Celkově hodnotím stáž velmi pozitivně a jsem rád, že jsem se jí zúčastnil. Měli jsme hezké počasí, kvalitní ubytování, dobrý kolektiv a spoustu možností, jak trávit volný čas. V práci panovala příjemná atmosféra a měl jsem možnost vidět i vyzkoušet si zajímavé věci. Navíc jsem se podíval na spoustu krásných míst.

Na závěr bych zmínil jednu zajímavost – hned po příjezdu jsem sice asi dva týdny bojoval s nachlazením, ale nakonec jsem to zvládl bez problémů a nenechal si tím pokazit celý pobyt. I tohle k tomu ale patří, takže si z toho nesmíte dělat těžkou hlavu.



Tadeáš Kutek, NEXT LUBE AUTO SERVICE, Braga – Portugalsko

Na čtyři týdny jsem se podíval do autoservisu v Portugalsku, konkrétně do města Braga. Celou tuhle zkušenost mám díky naší škole, Střední průmyslové škole v Mladé Boleslavi, a programu Erasmus+, který nám to umožnil.

Pracoval jsem ve firmě NEXT LUBE AUTO SERVICE. Je to klasický servis, kde se dělá v podstatě všechno kolem aut. Od výměn oleje až po větší opravy. V dílně jsme měli super partu.

Kolektiv tvořili tři mechanici, jeden pán v kanceláři a pan vedoucí. I když nás tam moc nebylo, práce šla dobře a hned od začátku mě brali mezi sebe. Rozdělení úkolů bylo jasné, ale když bylo potřeba, všichni mi byli nápomocní.

Co se týče práce, dělal jsem běžnou údržbu, jako jsou výměny motorových olejů a všech filtrů, ale dostal jsem se i k věcem, které mě posunuly dál. Nejvíc mi dala častá výměna spojek, v čemž jsem získal docela jistotu, a pak i složitější kousky, jako byla třeba výměna těsnění pod hlavou. Právě tyhle náročnější opravy jsou pro mě největším přínosem do budoucna.

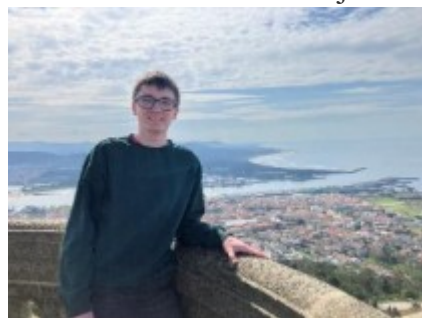


Atmosféra v servisu byla skvělá. Se spolupracovníky se komunikovalo dobře, i když jsme občas narazili na jazykovou bariéru, vždycky jsme se nějak domluvili.

Praxe mi potvrdila, že v Portugalsku spousta věcí funguje podobně jako u nás, ale lidí tam jsou trochu jiní. Naučil jsem se nové figle při montáži a hlavně jsem si v praxi vyzkoušel teorii. Co se týče angličtiny, přestal jsem se bát mluvit, zlepšily se mi reakce a plynulost.

Před odjezdem jsme chodili na přípravné kurzy, což byla docela dobrá věc. Naučil jsem se tam hlavně slovíčka spojená s letištem a orientací v cizím městě. Díky tomu jsem se po příletu necítil úplně ztracený.

Bydleli jsme v apartmánu a na jídlo jsme chodili do místní restaurace. Jídlo bylo výborné, Portugalci si na tom dávají záležet.



Obrovská výhoda byla, že jsem měl z grantu hrazené úplně všechno. Od ubytování a jídla přes letenky až po MHD a kapesné, takže jsem si mohl stáž užít bez starostí o peníze.

Ve volném čase jsem nejvíc času trávil v centru Bragy. Procházel jsem si památky, a taky jsme podnikali různé výlety např. do Fatimy nebo Lisabonu a Porta. Na Květnou neděli jsem navštívil místní katedrálu a mši zde sloužil místní primas.

Celkově mám ze stáže skvělý pocit. Jsem moc rád, že jsem do toho šel, protože mě to bavilo a dalo mi to zkušenosti, ke kterým bych se jen tak nedostal. Za svůj největší úspěch považuji to,



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

že jsem se v servisu dokázal plnohodnotně zapojit do práce a mechanici mi svěřili i náročnější opravy.

V zahraničí mě nejvíc překvapilo, jak jsou Portugalci neuvěřitelně milí a upovídaní. I když vás vidí poprvé v životě, chovají se k vám jako ke známým.



Aneta Maurencová, SimpleSites, Irsko



Měla jsem možnost absolvovat čtyřtýdenní odbornou stáž v Irsku, konkrétně ve městě Cork, díky Střední průmyslové škole v Mladé Boleslavi a programu Erasmus+.

Pracovala jsem pro webdesignovou firmu SimpleSites, která se zabývá tvorbou webových stránek. Moje práce probíhala v otevřeném coworkingovém prostoru The Republic of Work, kde jsem měla možnost poznat mnoho lidí z různých oborů.

Během stáže jsem se podílela na několika projektech, pracovala jsem s nástrojem Elementor, kde jsem navrhovala weby, zajišťovala responzivitu pro mobilní i tabletová zařízení a vybírala typografii a barvy. Při návrhu jsem musela přemýšlet nad tím, jak web působí na uživatele a jak nejlépe vyjádřit to, co chce podnik klientům předat o jejich podniku. Ke konci stáže jsem se také věnovala SEO, tedy optimalizaci webů pro vyhledávače.

Během pobytu jsem bydlela v hostitelské rodině v blízkosti centra Corku, která mi po celou dobu pobytu poskytovala ubytování i stravování. Rodina byla velmi milá a společně s nimi jsem navštívila Fota Wildlife Park a blízké město Douglas Village.

Ve volném čase po práci jsem poznávala Cork a o víkendech jsem měla příležitost navštívit turistické oblasti jako Kinsale, Cobh, Charles Fort a Blarney Castle, ale také krásnou přírodu jako jsou Cliffs of Moher a Killarney National Park.

Z grantu Erasmus+ bylo hrazeno ubytování, stravování, MHD, kapesné i letenky. Před odjezdem jsme ve škole absolvovali přípravné kurzy zaměřené na odbornou angličtinu a seznámení s kulturou Irska.

Jsem ráda, že jsem měla možnost se této stáži zúčastnit. Přinesla mi nové odborné zkušenosti, které můžu uplatnit nejen ve webdesignu, ale i v jiných oborech. Kromě pracovních dovedností jsem také poznala nové prostředí a mnoho nových lidí.





Štěpán Novák, Mr. iPhone Cork, Irsko

Díky Střední průmyslové škole v Mladé Boleslavi a programu Erasmus+ jsem dostal jedinečnou příležitost vycestovat na měsíční odbornou stáž do irského města Cork. Celý pobyt včetně letenek, ubytování, stravování, MHD a kapesného byl plně hrazen z grantu programu. Na tuto cestu jsem se poctivě připravoval na kurzech, kde jsme pilovali odbornou angličtinu a probírali realie Irska, což mi v začátcích velmi pomohlo se zorientovat.

Pracoval jsem v menším obchodu, který se specializuje na prodej a odborný servis mobilních telefonů a příslušenství. Kolektiv tvořilo několik zkušených techniků, kteří si mezi sebe dělili úkoly podle náročnosti oprav. Moje náplň práce byla čistě technická a manuální. Prováděl jsem fyzickou



diagnostiku závad, precizní výměnu prasklých LCD panelů a baterií u telefonů značek Apple a Samsung. Velkou část času jsem věnoval také lepení ochranných skel a čištění vnitřních komponentů přístrojů. Naučil jsem se pracovat s profesionálním jemným nářadím a antistatickými pomůckami, což jsou zkušenosti, které určitě využiji ve své budoucí kariéře.



Atmosféra na pracovišti byla velmi přátelská a uvolněná. Komunikace s kolegy probíhala neformálně, a i když jsem byl zpočátku nervózní, rychle jsem si zvykl na jejich ochotu mi se vším pomoci. Práce v Irsku mě naučila mnohem větší samostatnosti a zodpovědnosti za svěřenou techniku. Výrazně jsem se zlepšil v angličtině, zejména v porozumění místnímu nářečí a ve schopnosti pohotově reagovat na dotazy kolegů

i zákazníků.

Ubytování jsem měl zajištěné v příjemném prostředí s dostupným stravováním. Ve volném čase jsem prozkoumával krásy Irska. Společně jsme navštívili historický hrad Blarney a podnikli výlet na úchvatné Moherské útesy. Volné chvíle jsem trávil také poznáváním místního života v centru Corku.





Stáž hodnotím jako velmi vydařenou a jsem moc rád, že jsem se jí zúčastnil. Mým největším úspěchem bylo, když jsem zcela samostatně a bezchybně opravil telefon náročného zákazníka, za což mě vedoucí pochválil. Stáž mi dodala obrovskou motivaci k dalšímu studiu a práci v oboru. Nejvíce mě v Irsku překvapilo, jak jsou lidé neustále usměvaví a že se v Corku můžete dočkat všech čtyř ročních období během jediného odpoledne.



Nela Ondilová, M5 Sound Studio, Irsko

Na stáži jsem byla v Irsku, v druhém největším městě – Corku. Byla jsem zde na čtyři týdny. Tuto možnost jsem získala díky Střední průmyslové škole v Mladé Boleslavi a programu Erasmus+.

Pracovala jsem ve firmě M5 Sound Studio. Pracovala jsem pod vedením nadřízeného jménem Coco na projektu zaměřeném na celosvětový rozvoz jídla, přičemž mým hlavním úkolem bylo sestavování databáze restaurací a jejich kontaktů ve Francii.

K práci jsem využívala především Excel, kde jsem ke každému podniku dohledávala jména vlastníků, telefony, e-maily a odkazy na sociální sítě. Při vyhledávání adres jsem se naučila pracovat s programovacím jazykem Python, což pro mě byla úplně nová zkušenost, a pro zefektivnění celého procesu jsem často využívala ChatGPT. Na konci stáže jsem odevzdala rozsáhlou tabulku s tisíci kontakty, čímž jsem si výrazně zlepšila své technické dovednosti i schopnost pracovat s daty v reálném prostředí.



Náš pracovní tým se skládal dohromady ze sedmi lidí.

Náš nadřízený Coco, který byl majitelem firmy, byl velice přátelský a nápomocný. Dále tam pracovali dva moji spolužáci a další tři studenti ze Španělska.

Ubytovaná jsem byla se svojí kamarádkou u paní Theresy, která nám poskytla snídaně, obědy a večeře.

Ve volném čase jsme navštívili přímořské město Cobh, kde jsme šli i do muzea Titanicu. Také jsme měli možnost výletu na Cliffs of Moher. Další naše výlety byly do města Kinsale, na Blarney Castle a nádherného Fota Wildlife Park.



Z grantu Erasmus+ jsme měli hrazeno ubytování, stravování, městskou dopravu, kapesné i letenky, což nám celou stáž výrazně usnadnilo.

Před odjezdem jsem se účastnila přípravných kurzů, kde jsme se učili odbornou angličtinu a seznamovali se s kulturou Irska.

Stáž v Corku hodnotím jako velmi vydařenou a jsem moc ráda, že jsem se jí zúčastnila, protože mi přinesla spoustu nových zkušeností i větší sebevědomí v cizím prostředí. Celkově se mi tam líbilo, protože jsem si vyzkoušela práci v neznámém prostředí, poznala novou kulturu a zažila spoustu zajímavých výletů po Irsku. Nejvíc mě potěšilo, že jsem zvládla pracovat samostatně na reálném projektu.



Lukáš Piskáček, IDEA BOX, Irsko

Na svou zahraniční stáž jsem vycestoval do Irska, konkrétně do města Cork, kde jsem strávil čtyři týdny.



Díky Střední průmyslové škole Mladá Boleslav a programu Erasmus+ jsem měl možnost získat nové zkušenosti v zahraničí, zlepšit si angličtinu a poznat jinou kulturu i pracovní prostředí.

Pracoval jsem v organizaci IDEA BOX, která se zaměřuje na grafiku, tisk a polepy. Firma vytváří různé grafické návrhy, zajišťuje tisk materiálů a realizuje například polepy aut nebo reklamní prvky. Ve firmě pracoval pouze majitel, který měl na starosti celý chod firmy, od komunikace se zákazníky až po samotnou realizaci zakázek. Díky tomu jsem měl možnost vidět celý proces práce od začátku až do konce.

Moje pracovní náplň byla různorodá a souvisela hlavně s grafickou a praktickou částí práce. Pomáhal jsem s přípravou

materiálů, sledoval tvorbu grafiky a podílel se na jednoduchých úkolech při realizaci zakázek, například při práci s tiskem nebo přípravě polepů. Viděl jsem, jak probíhá návrh, tisk i samotná tvorba, což pro mě bylo hodně přínosné. Naučil jsem se lépe chápat celý proces tvorby grafiky, pracovat pečlivě a přizpůsobit se konkrétní práci. Tyto zkušenosti určitě využiji v budoucnu při dalším studiu.

Atmosféra na pracovišti byla uvolněná a přátelská. Komunikace probíhala v angličtině, což mi pomohlo zlepšit porozumění i mluvení. Ze začátku bylo náročnější zvyknout si na přízvuk, ale postupně jsem si zvykl a cítil se jistější.

Bydleli jsme v hostitelských rodinách, kde byla zajištěna i strava. Ve volném čase jsme cestovali a poznávali okolí. Navštívili jsme například Blarney Castle, Cliffs of Moher a Fota Wildlife Park, což byly jedny z nejlepších zážitků celé stáže.

Z grantu Erasmus+ nám bylo hrazeno ubytování, stravování, MHD, kapesné i letenky. Před odjezdem jsme absolvovali přípravné kurzy zaměřené na angličtinu a praktické situace, které by mohly nastat, díky tomu jsem se cítil jistější po celou dobu stáže.

Celkově stáž hodnotím velmi pozitivně. Získal jsem nové zkušenosti, zlepšil si angličtinu a poznal nové prostředí i lidi. Nejvíce mě překvapila přátelskost místních lidí a proměnlivé počasí. Tuto zkušenost bych určitě doporučil dalším studentům.





Michaela Růžičková, M5 Sound Studio, Irsko

Díky Střední průmyslové škole Mladá Boleslav a programu Erasmus+ jsem měla možnost zúčastnit se čtyřtýdenní pracovní stáže v druhém největším irském městě Cork.

Během stáže jsem pracovala ve společnosti M5 Sound Studio, které se nacházelo asi 15 minut od centra Corku. I přesto, že se jedná o nahrávací studio, můj nadřízený Coco momentálně pracuje na aplikaci zaměřené na rozvoz jídla po celém světě. Mým úkolem tedy bylo sestavit databázi restaurací a jejich kontaktů ve Velké Británii.



K práci jsem používala především Excel, kde jsem vytvářela tabulku restaurací. Ke každé restauraci jsem měla dohledat jméno vlastníka, telefon, e-mail, adresu, webové stránky a odkazy na Instagram a Facebook. Jména s adresami jsem hledala pomocí Pythonu, což pro mě bylo úplně nové, protože ve škole se učím jiný programovací jazyk. Některé kontakty jsem také našla přes Python, ale většinou jsem k tomu používala ChatGPT.

Pracovní tým byl poměrně malý. Byl tam náš nadřízený Coco, já, dva moji spolužáci a tři Španělé, kteří tam byli také na stáži. Oproti nám skoro vůbec neuměli anglicky, takže domluva s nimi byla někdy docela těžká. Coco byl ale velmi přátelský a vstřícný, takže jsme se v práci cítili dobře. Často si s námi povídal a doporučoval nám místa, kam vyrazit o víkendu.

Myslím si, že mi tahle stáž dala hodně. Jak už jsem zmiňovala, poprvé jsem pracovala s Pythonem a lépe jsem pochopila, k čemu se dá využít. Coco byl s mojí prací spokojený. Na konci stáže jsem mu odevzdala tabulku s téměř 25 000 restauracemi a také zmínil, že pokud bychom v budoucnu hledali práci v zahraničí, máme se na něj obrátit.

Co se týče angličtiny, myslím si, že jsem se zlepšila hlavně v mluvení. Reaguji rychleji a dokážu lépe vymýšlet, co říct za pochodu.

Ubytovaná jsem byla se svojí kamarádkou u paní Theresy, která nám zajišťovala snídaně, obědy i večeře.

Ve volném čase jsme prozkoumávali Cork a jeho okolí. Navštívili jsme přímořské město Cobh, kde jsme si prošli i muzeum Titanicu. Také jsme vyrazili na celodenní výlet na Cliffs of Moher, kde byl nádherný výhled na moře. Mezi další výlety patřil Kinsale, Blarney Castle nebo Fota Wildlife Park.

Z grantu Erasmus+ jsem měla zajištěné ubytování, stravování, dopravu, kapesné i letenky.





**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Před odjezdem jsem se na stáž připravovala pomocí kurzů, kde jsme se učili fráze, které by se nám mohly hodit. Bylo nám také vysvětleno, jak se v Irsku žije, a připravili nás na nové pracovní prostředí.

Stáž bych až na malé výjimky hodnotila jako vydařenou. Byla to pro mě velká zkušenost a hodně jsem si z ní odnesla, protože jsem nikdy předtím neměla možnost být takhle dlouho sama v zahraničí. Za úspěch považuji to, že jsem svou práci zvládla dobře a nenastaly žádné větší problémy.

Za zmínku určitě stojí i to, že nám Coco navrhl, že by potřeboval pomoci s tvorbou vokálů do songu, na kterém pracoval. Myslím si, že jsme si to všichni užili a byla to zkušenost, kterou bych jinde jen tak nezažila.



Jan Šimek, LifeFM Radio, Irsko

Koncem února jsem díky programu Erasmus+ a Střední průmyslové škole v Mladé Boleslavi dostal možnost zúčastnit se měsíční zahraniční stáže v Irsku, konkrétně v druhém největším městě Cork.



Pracoval jsem v menším komunitním rádiu LifeFM. Jedná se o křesťanské rádio, tudíž vysílá především novinky s náboženskými tématy, ale i ze světa. Pracovní kolektiv se skládal z 5 zaměstnanců a vedoucí Edel. Byl zde i jeden student ze Španělska, který se také stáže účastnil díky programu Erasmus+. Já se během stáže především věnoval práci se zvukovými nahrávkami určenými pro rádio.

Editaci zvukových nahrávek jsem prováděl v programu Adobe Audition. V tomto programu jsem měl jen malou zkušenost, ale vše mi bylo během hodiny vysvětleno. Prováděl jsem zde především střih nahrávek, protože mnoho z nich obsahovalo chyby, úpravu hlasitosti a spojování jednotlivých částí do jednoho celku. Také jsem pracoval v Google Docs, kde jsem přepisoval novinky do plynulé a srozumitelné podoby, aby je bylo možné použít do vysílání.

Stáž pro mě byla velmi přínosná. Zlepšil jsem se v programu Adobe Audition a také jsem získal menší zkušenost s prací ve WordPressu. Ke konci stáže jsem si všiml i zlepšení v angličtině, a to konkrétně v porozumění a schopnosti rychleji reagovat.

S ubytováním jsem byl velmi spokojen. Paní nám připravovala obědy a večeře, snídaně si každý dělal sám.

O víkendech jsme jezdili společně na výlety. Navštívili jsme například Cobh, Cliffs of Moher, Charles Fort a Blarney Castle.

Z grantu jsem měl uhrazené ubytování, stravování, letenky a kapesné. MHD a další výdaje jsme si platili z kapesného.

Na odjezd jsem se připravoval pomocí OLS a školních přípravných kurzů. Na kurzech jsme si zdokonalovali anglický jazyk a připravovali se na život v Irsku.

Jsem velice rád za tuto zkušenost. Poznal jsem jinou kulturu, zdokonalil se v anglickém jazyce a zlepšil své znalosti z odborných předmětů. Jako největší úspěch beru rychlé přizpůsobení novému pracovnímu prostředí.





Vít Kadeřábek, Casa das Jantes, Portugalsko

Byl jsem na čtyřtýdenní zahraniční stáži v Portugalském městě Braga. Díky střední průmyslové škole v Mladé Boleslavi a programu Erasmus+ jsem měl možnost vycestovat na zahraniční stáž do Portugalska a získat cenné zkušenosti.

Pracoval jsem ve firmě Casa das Jantes, která se zabývá opravou, úpravou a renovací kol a ráfků. Firma poskytuje služby jako čištění, broušení, kontrola kvality a příprava ráfků pro další fáze výroby nebo opravy.



Pracovní kolektiv byl poměrně velký a úkoly byly rozděleny podle jednotlivých částí výroby. Každý pracovník měl svou konkrétní činnost a vedoucí zaměstnanci dohlíželi na průběh práce. Během své stáže ve firmě Casa das Jantes jsem vykonával různé činnosti spojené s úpravou a kontrolou ráfků. Mezi mé hlavní úkoly patřilo čištění ráfků a jejich kontrola po

vytažení z CNC stroje, zda není ráfek poškozen, což je důležité pro zajištění kvality.



Dále jsem se věnoval broušení ráfků, kde jsem si osvojil práci s nástroji a zlepšil svou přesnost a pečlivost. Také jsem zajišťoval přesun ráfků mezi jednotlivými pracovišti, díky čemuž jsem lépe pochopil celý výrobní proces.

Největším přínosem pro mou budoucí kariéru byla zkušenost s kontrolou kvality, technická zručnost a schopnost pracovat pečlivě a zodpovědně.

Během stáže jsem se zlepšil v angličtině, především v mluvené komunikaci. Každodenní používání jazyka v práci i mimo ni mi pomohlo získat větší jistotu při domlouvání a porozumění ostatním.

Bydleli jsme ve velkém dvoupatrovém bytě s balkonem, ze kterého byl hezký výhled na město. Ubytování bylo pohodlné a poskytovalo dostatek prostoru pro všechny účastníky stáže.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Stravování bylo zajištěno různými způsoby, snídaně jsme si připravovali sami, obědy nám vařila učitelka a večere jsme měli domluvené v blízké restauraci.

Ve volném čase jsme navštívili fotbalový zápas, hráli fotbal na místním hřišti a chodili nakupovat do velkého centra. Výletně jsme poznávali Portugalsko, prošli jsme památky v Braze, navštívili Lisabon a Porto a procházeli se po městě Guimaraes, kde jsme viděli místní hrad.

Veškeré náklady spojené se stáží, tedy ubytování, stravování, dopravu městskou hromadnou dopravou, kapesné i letenky, byly hrazeny programem Erasmus+.

Na přípravných kurzech jsme se nejdříve seznamovali s portugalskou kulturou a hlavním městem a později jsme procvičovali angličtinu. Kurzy byly užitečné, protože mi pomohly lépe porozumět zemi a připravily mě na komunikaci během stáže.

Stáž se mi velmi vydařila a jsem rád, že jsem ji mohl absolvovat. Jsem rád za získané praktické zkušenosti a možnost poznat portugalskou kulturu a města.